



ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΝΑΛΗΨΕΩΣ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΕΩΣ ΡΑΦΗΝΑΣ

24ο χλμ. Λεωφόρου Μαραθώνος, Ραφήνα + τηλ. 22940-76833 + analipsirafinas.gr | analipsirafinas@yahoo.com

Ώρθρος: 7:15 π.μ. – Προηγιασμένη πρωινή 7:30 π.μ. / Εσπερινός – Μ. Απόδειπνο: 5:30 μ.μ.

ΘΕΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ & ΙΕΡΕΣ ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2022

Παρασκευή	1	Θ. Λειτουργία Προηγιασμένων	I. Ν. Αναλήψεως
Παρασκευή	1	Δ' Χαιρετισμοί	7:00 μ.μ. I. Ν. Αναλήψεως
Σάββατο	2	Θ. Λειτουργία	I. Ν. Αγ. Βαρθάρα
Σάββατο	2	Εσπερινός	I. Ν. Αγ. Παΐσιου
Κυριακή	3	Θ. Λειτουργία [Αγ. Ιωάννου της Κλίμακος]	I. Ν. Αναλήψεως
Κυριακή	3	Ε' Κατανυκτικός Εσπερινός	I. Ν. Αγ. Παΐσιου
Δευτέρα	4	Μ. Απόδειπνο	I. Ν. Αγ. Παΐσιου
Τρίτη	5	Μ. Απόδειπνο	I. Ν. Αγ. Παΐσιου
Τετάρτη	6	Ι. Αγρυπνία Μεγάλου Κανόνα με Προηγιασμένη Θ. Λειτουργία 8:00 μ.μ. – 12:30 π.μ.	I. Ν. Αναλήψεως
Πέμπτη	7	Μ. Απόδειπνο	I. Ν. Αγ. Παΐσιου
Παρασκευή	8	Θ. Λειτουργία Προηγιασμένων	I. Ν. Αναλήψεως
Παρασκευή	8	Ακάθιστος ύμνος	7:00 μ.μ. I. Ν. Αναλήψεως
Σάββατο	9	Θ. Λειτουργία	I. Ν. Αγ. Παΐσιου
Σάββατο	9	Εσπερινός	I. Ν. Αγ. Παΐσιου
Κυριακή	10	Θ. Λειτουργία [Οσ. Μαρίας Αιγυπτίας]	I. Ν. Αναλήψεως
Κυριακή	10	ΣΤ'' Κατανυκτικός Εσπερινός	I. Ν. Αγ. Παΐσιου
Δευτέρα	11	Μ. Απόδειπνο	I. Ν. Αγ. Παΐσιου
Τρίτη	12	Μ. Απόδειπνο	I. Ν. Αγ. Παΐσιου
Τετάρτη	13	Θ. Λειτουργία Προηγιασμένων	5:30 μ.μ. I. Ν. Αναλήψεως
Πέμπτη	14	Μ. Απόδειπνο	I. Ν. Αγ. Παΐσιου
Παρασκευή	15	Θ. Λειτουργία Προηγιασμένων	I. Ν. Αναλήψεως
Σάββατο	16	Θ. Λειτουργία [Έγερσις Λαζάρου]	I. Ν. Αναλήψεως
Σάββατο	16	Εσπερινός	I. Ν. Αγ. Παΐσιου

Θα ακολουθήσει ξεχωριστή έκδοση για το Πρόγραμμα Ι. Ακολουθιών της Μ. Εβδομάδας

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

- Σύναξη Νέων: Σάββατο 9/4/22 7:00 μ.μ.
- Ι. Εξομολόγηση: Δευτέρα 6:30 μ.μ. & Παρασκευή από 5:00 μμ

Τοῦ ἁγίου ΚΟΣΜΑ τοῦ Αἰτωλοῦ Γιὰ τὴν Ἐξομολόγηση

Εδῶ ὁποῦ ἦλθα, χριστιανοί μου, ἔλαβα μίαν χαρὰν μεγάλην, μὰ ἔλαβα καὶ μίαν λύπην μεγάλην. Χαρὰν μεγάλην ἔλαβα βλέποντας τὴν καλὴν σὰς γνώμην, τὴν καλὴν σὰς μετάνοιαν, λύπην ἔλαβα στοχαζόμενος τὴν ἀναξιότητά μου, πῶς δὲν ἔχω καιρὸν νὰ σὰς ἐξομολογήσω ὅλους ἕνα πρὸς ἕνα, νὰ μοῦ εἰπῇ τό παράπονόν του ὁ καθένας, νὰ τοῦ εἰπῶ καὶ ἐγὼ ἐκεῖνο ὅπου μέ φωτίσει ὁ Θεός. Θέλω καὶ ἀγαπῶ, ἀμὰ δὲν ἔχω δύναμιν, παιδιά μου. Καθὼς ἕνας πατέρας εἶναι ἄρρωστος, πηγαίνει τό παιδί του νὰ τό

παρηγορήση, εκείνος μὴν μπορώντας τὸ διώχνει, μὰ πῶς τὸ διώχνει; Μὲ τὴν καρδίαν καμμένην. Θέλει νὰ τὸ παρηγορήση, μὰ δὲν ἔμπορεῖ. Πατέρας ἀνάξιος εἶμαι ἐγώ. Πνευματικὰ παιδιὰ μου εἴσαστε ἢ εὐγενεῖα σας. Τώρα ἔρχεται ἕνας νὰ ἐξομολογηθῆ εἰς τοῦ λόγου μου νὰ μοῦ εἰπῆ τὸ παράπονόν του, νὰ τοῦ εἰπῶ καὶ ἐγὼ ἐκεῖνο ὅπου μὲ φωτίσει ὁ Θεός. Ἐγὼ μὴν ἔμπορώντας τὸν διώχνω, μὰ πῶς τὸν διώχνω; Τὸν διώχνω καὶ καίεται ἡ καρδία μου καθὼς ὁ πατέρας μὲ τὸ παιδί του. Τί νὰ σᾶς κάμω; Μὰ πάλιν, νὰ μὴν ὑστερηθῆτε παντελῶς, σᾶς λέγω ἐγὼ παραμικρόν. Ὅταν θέλετε νὰ ἰατρεύσετε τὴν ψυχὴ σας, τέσσαρα πράγματα σᾶς χρειάζονται. Κάνομέ τε ἕνα παζάρι; Ἀπὸ τὸν καιρὸν ὅπου ἐγεννηθήκατε ἕως τώρα ὅσα ἁμαρτήματα ἐκάμετε νὰ τὰ πάρω ὅλα εἰς τὸν λαιμόν μου καὶ ἡ εὐγενεῖα σας νὰ μοῦ πάρετε τέσσαρες τρίχες. Βαρύ νὰ ἀσηκώσετε τέσσαρες τρίχες ἀπὸ αὐτὰ τὰ γένεια καὶ νὰ σᾶς πάρω ἐγὼ ὅλα σας τὰ ἁμαρτήματα; Καὶ τί νὰ τὰ κάμω; Ὡστόσο ἔχω μίαν καταβόθρα καὶ τὰ ρίχνω ὅλα μέσα ὡσάν χωνευτήρι. Ποία εἶναι ἡ καταβόθρα; Εἶναι ἡ εὐσπλαγχνία τοῦ Χριστοῦ μας.

Πρῶτη τρίχα εἶναι ὅταν θέλετε νὰ ἐξομολογήσθε τὸ πρῶτον θεμέλιον εἶναι αὐτὸ ὅπου εἶπαμε, νὰ συγχωρᾶτε τὸν ἐχθρόν σας. Τὸ κάμνετε;

Ἐπῆρετε τὴν πρώτην τρίχα. Δευτέρα τρίχα εἶναι νὰ εὐρίσκετε πνευματικόν καλόν, γραμματισμένον, σοφόν, ἐνάρετον, εὐλαβῆ νὰ ἐξομολογήσθε. Καὶ νὰ ἐξομολογήσῃ καὶ νὰ εἰπῆς ὅλα σου τὰ ἁμαρτήματα. Νὰ ἔχῃς ἑκατὸ ἁμαρτίες καὶ εἰπῆς τίς ἐνενηντα ἑννέα εἰς τὸν πνευματικόν καὶ μίαν νὰ μὴ φανερώσης, ὅλες ἀσυγχώρητες μένουσιν. Καὶ ὅταν κἀνης τὴν ἁμαρτίαν, τότε πρέπει νὰ ἐντρέπεσαι, ἀλλὰ ὅταν ἐξομολογήσῃ, νὰ μὴ ἔχῃς καμίαν ἐντροπήν.

Μία γυναῖκα ἐπῆγε νὰ ἐξομολογηθῆ εἰς ἕνα ἀσκητήν. Ὁ ἀσκητὴς εἶχεν ἕνα ὑποτακτικόν ἐνάρετον. Λέγει τοῦ ὑποτακτικοῦ του ὁ ἀσκητὴς: πῆγαινε παρέκει νὰ ἐξομολογήσω τὴν γυναῖκα. Ὁ ὑποτακτικὸς ἐμάκρυνεν ἕως ὅπου ἔβλεπε, μὰ δὲν ἤκουε τίποτε. Ἐξομολόγησε τὴν γυναῖκα, ἔφυγε. Ὑστερα ἔρχεται ὁ ὑποτακτικὸς καὶ λέγει: «Γέροντά μου, εἶδα ἕνα παράδοξον θαῦμα: ἐκεῖ πού ἐξομολογοῦσες τὴν γυναῖκα ἔβλεπα ὅπου ἔβγαίναν μέσα ἀπὸ τὸ στόμα της ὀφίδια μικρά. Βλέπω καὶ κρεμιέται ἕνα μεγάλο.» Ἐκανε νὰ ἔβγη καὶ πάλιν ἐτραβήχθη εἰς τὰ ὀπίσω.» Λέγει ὁ ἀσκητὴς: «Πῆγαινε νὰ τὴν κράξῃς νὰ ἔλθῃ ὀπίσω ὀγλήγορα.» Πηγαίνοντας ὁ ὑποτακτικὸς τὴν εὗρεν ἀποθαμένην. Γυρίζει ὀπίσω καὶ τὸ λέγει τοῦ γέροντός του. Αὐτὸς μὴν ἔμπορώντας νὰ καταλάβῃ τὸ θαῦμα ἐπαρακάλεσε τὸν Θεόν νὰ τοῦ φανερώσῃ ἢ τὴν γυναῖκα ἐσώθῃ ἢ ἐκολάσθῃ; Καὶ φαίνεται ἐμπρός του μία ἀρκούδα μαύρη καὶ λέγει τοῦ ἀσκητῆ: «Ἐγὼ εἶμαι ἐκείνη ἢ ταλαίπωρος γυναῖκα, ὅπου ἐξομολογήθηκα καὶ δὲν σοῦ ἐφανέρωσα ἕνα θανάσιμον ἁμαρτήμα ὅπου εἶχα κάμει καὶ διὰ τοῦτο ὅλα μου τὰ ἁμαρτήματα ἔμειναν ἀσυγχώρητα καὶ μὲ ἐπρόσταξεν ὁ Κύριος νὰ πηγαίνω εἰς τὴν Κόλασιν νὰ καίωμαι πάντοτε.» Καὶ ἐνταυτῷ ἔγινε μία βρῶμα ὡσάν καπνὸς καὶ ἐχάθη ἀπ' ἐμπροσθέν του.

Διὰ τοῦτο, χριστιανοὶ μου, ὅταν ἐξομολογήσθε, νὰ λέγετε ὅλα σας τὰ ἁμαρτήματα παστρικὰ καὶ καλά. Καὶ πρῶτον νὰ εἰπῆς τοῦ πνευματικοῦ σου: «Πνευματικέ μου, ἐγὼ θέ νὰ κολασθῶ, διατὶ δὲν ἀγαπῶ τὸν Θεόν καὶ τοὺς ἀδελφούς μου μὲ ὅλην μου τὴν καρδίαν καὶ μὲ ὅλην μου τὴν ψυχὴν ὡσάν τὸν ἑαυτὸν μου.» Καὶ νὰ εἰπῆς ἐκεῖνο πού σέ τύπτει τὸ συνειδὸς σου ἢ ἐφόνευσες ἢ ἐπόρνευσες ἢ ἐμοίχευσες ἢ ὄρκον ἔκαμες ἢ εἵπες ψεύματα ἢ τὸν πατέρα σου ἢ τὴν μητέρα σου δὲν ἐτίμησες ἢ ἀδελφός τὸν ἀδελφόν ἢ γείτονας τὸν γείτονα ἢ γυναῖκα τὸν ἄνδρα ἢ ἄλλο κακόν ὅπου νὰ ἔκαμες. Βαρύ εἶναι νὰ τὸ κάμῃς αὐτό;

Ἰδοὺ ἐπῆρες τὴν δευτέραν τρίχα. Ἡ τρίχα ἢ τρίτη εἶναι φυσικὰ ὡσάν ἐξομολογηθῆς θέ νὰ σέ ἐρωτήσῃ ὁ πνευματικὸς νὰ σοῦ εἰπῆ: «Διατὶ, παιδί μου, νὰ κάμῃς αὐτὰ τὰ ἁμαρτήματα;» Ἐσύ νὰ προσέχῃς νὰ μὴν κατηγορήσῃς ἄλλον, ἀλλὰ τοῦ λόγου σου καὶ νὰ εἰπῆς: «Αὐτὰ τὰ ἔκαμα ἀπὸ τὸ κακόν μου κεφάλι, ἀπὸ τὴν κακὴν μου προαίρεσιν.» Βαρύ εἶναι νὰ κατηγορήσῃς τοῦ λόγου σου;

Λοιπὸν ἐπῆρες καὶ τὴν τρίτην τρίχα. Ἐχομεν τὴν τετάρτην. Ὅταν σέ δώσῃ ἄδειαν ὁ πνευματικὸς σου καὶ ἀναχωρήσῃς, νὰ ἀποφασίσῃς μὲ στερεάν γνώμην, μὲ στερεάν ἀπόφασιν καλύτερα νὰ χύσῃς τὸ αἷμα σου, μὰ εἰς ἄλλην φοράν ἁμαρτίαν νὰ μὴ κάμῃς. Τὸ κάμνεις καὶ αὐτό;

Ἐπῆρες καὶ τὴν τετάρτην τρίχα. Αὐτὰ τὰ τέσσαρα εἶναι τὰ ἰατρικὰ σου καθὼς εἶπαμε καὶ ὄχι ἄλλα. Τὸ πρῶτον εἶναι νὰ συγχωρᾶτε τοὺς ἐχθρούς σας. Τὸ δεύτερον νὰ ἐξομολογήσθε παστρικὰ καὶ καλά. Τὸ τρίτον νὰ κατηγορᾶτε τοῦ λόγου σας. Τὸ τέταρτον νὰ ἀποφασίζετε νὰ μὴ κάμῃτε ἁμαρτίαν. Καὶ ἂν ἔμπορεῖτε νὰ ἐξομολογήσθε κάθε ἡμέραν, καλόν καὶ ἅγιον εἶναι. Εἶδέ καὶ δὲν ἔμπορεῖτε καθ' ἡμέραν, ἄς εἶναι μία φορά τὴν ἑβδομάδα καὶ μία φορά τὸν μῆνα ἢ τὸ ὀλιγώτερον τέσσαρες φορές τὸν χρόνον. Καὶ νὰ συνηθίζετε τὰ παιδιὰ σας ἀπὸ μικρά, διὰ νὰ συνηθίζουσι εἰς τὸν καλὸν δρόμον, νὰ ἐξομολογοῦνται.

Ἰδοὺ ὅπου σᾶς ἐξομολόγησα ὅλους παρρησίᾳ, διὰ νὰ μὴν ὑστερηθῆτε. Αὐτὰ ὅπου σᾶς εἶπα εἶναι τὰ ἰατρικὰ σας εἶδέ ἐκεῖνο ὅπου δίνουν οἱ πνευματικοί, σαρανταλείτουργα, μετάνοιες, νηστεῖες καὶ ἄλλα, δὲν εἶναι ἰατρικὰ, ἀλλὰ διὰ νὰ μὴν τύχῃ καὶ ξεπέσετε ἄλλην φοράν εἰς τὴν ἁμαρτίαν σᾶς τὰ δίδουν καὶ ὅποιος τὰ βάλῃ μέσα εἰς τὴν καρδίαν του αὐτὰ τὰ τέσσαρα, νὰ ἀποθάνῃ ἐκείνη τὴν ὥραν, σώνεται. Εἶδέ χωρὶς αὐτὰ τὰ τέσσαρα χίλιες χιλιάδες καλά νὰ κάμῃ ὁ ἄνθρωπος, ἂν ἀποθάνῃ, εἰς τὴν Κόλασιν πηγαίνει.